



Rapport d'activités

● 2025-2026 ●

Notre bureau est situé au Vieux palais de L'Assomption, 259 rue St-Etienne.
Un rendez-vous doit être prévu avant de se présenter dû à notre formule télétravail hybride en permanence. À noter que notre adresse postale est le 781 rang du Bas-de-L'Assomption Nord, J5W2H1

Nous sommes ouverts de 8h à 17h du lundi au vendredi via rendez-vous téléphonique. Nos activités se déroulent de manière hebdomadaire tout au long de l'année, à l'exception de deux semaines l'hiver aux Fêtes et quelques semaines l'été. Des frais de 20\$ par an sont demandés pour être membre.

Nous couvrons principalement le territoire de la Ville de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice

Mission

Services Amitiés L'Assomption (SALA) a comme mission de répondre aux besoins des aînés de la communauté montrant des facteurs de vulnérabilité ou de risque. Favoriser leur autonomie, leur inclusion dans la société et briser leur isolement. Offrir des services favorisant la santé globale pour un maintien à domicile de qualité.

Mot du président

Je tiens d'abord à remercier nos bénévoles, nos employés, nos collaborateurs et collaboratrices pour leur précieux travail réalisé tout au cours de l'année. Je remercie également les membres qui ont participé à l'une ou plusieurs de nos activités. Sans vous Services Amitiés L'Assomption n'existerait pas.

Le dépôt de ce rapport d'activités conclut nos opérations pour la période d'avril 2025 à mars 2026.

Au cours de cette année, nous avons renforcé notre présence sur notre territoire :

À L'Assomption avec l'ajout de groupes d'exercices physiques adaptés. Ça nous a permis de toucher le plateau des 200 membres.

À L'Épiphanie et à Saint-Sulpice nous avons solidifié nos appuis et nos collaborations en particulier grâce au travail de notre travailleuse de milieu.

Notre défi, c'est de maintenir cette progression en développant des services adaptés aux besoins de santé globale des aînés de notre territoire.

SALA doit pouvoir compter sur l'implication de bénévoles pour continuer à se développer. Particulièrement l'implication au conseil d'administration. Les administrateurs et administratrices sont les premiers responsables des orientations du travail pour réaliser la mission de notre organisme.

Je le répète brièvement ici, notre mission est d'offrir des services qui permettent de :

- Briser l'isolement des aînés;
- Favoriser leur autonomie et;
- Maximiser leur santé globale pour un maintien à domicile de qualité.

Nous sommes un organisme à but non lucratif autonome et engagé dans l'action communautaire. Pour être reconnu comme tel, nous devons satisfaire huit critères de reconnaissance. Un de ces critères exige d'avoir un CA composé de personnes issues de la clientèle visée par notre mission.

Pour ma part, je juge très important que la composition du CA se renouvelle graduellement. Cela démontre la vitalité de notre fonctionnement démocratique. C'est votre responsabilité, les membres, de vous en assurer.

En terminant, je remercie sincèrement les membres du conseil d'administration actuel pour leur généreuse implication tout au cours de l'année.



Jean Raynault
Président

Mot de la directrice



Marie-Hélène St-Pierre Directrice

Bonjour,

Cette année encore, c'est avec beaucoup de reconnaissance et de fierté que je prends un moment pour m'adresser à vous.

Au fil des mois, notre organisme a continué d'être un lieu de rencontres, d'écoute, d'entraide et de partage pour les personnes âgées de notre communauté. Derrière chaque activité, chaque appel, chaque visite ou chaque sourire échangé, il y a une volonté commune : celle de briser l'isolement et de contribuer au mieux-être des gens autour de nous.

Je tiens à remercier sincèrement nos membres, bénévoles, employés, partenaires et administrateurs. Votre présence, votre confiance et votre implication permettent à notre mission de grandir et de demeurer vivante. Ensemble, nous créons un milieu humain, accueillant et profondément bienveillant où chacun peut trouver sa place. Dans un monde qui va souvent très vite, je crois plus que jamais à l'importance de prendre soin les uns des autres, d'être présents et de continuer à bâtir une communauté solidaire et inclusive pour nos aînés.

Merci de faire partie de cette belle aventure. Continuons, ensemble, à semer de la chaleur humaine et à faire rayonner notre mission avec cœur.

« Les petites attentions faites avec bienveillance ont souvent les plus grands impacts. »

Merci xx

Nous sommes fiers d'être un organisme communautaire autonome !



La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

En tenant compte de la mission du MSSS et de sa définition de la Santé, nous pouvons démontrer les liens avec les objectifs de Services Amitiés L'Assomption.



Le MSSS a comme mission :

De maintenir, d'améliorer et de restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et des services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Objectifs de la charte en lien :

- #1 Fournir des services aux personnes âgées en vue de leur maintien à domicile en favorisant leur santé globale.
- #2 Briser l'isolement, favoriser l'autonomie et agir contre l'exclusion sociale des aînés.
- #3 Diffuser l'information relative aux services offerts aux personnes âgées.
- #5 Offrir des services de transport de proximité.

La Santé selon le ministère de la santé :

La capacité physique, psychique et sociale des personnes d'agir dans leur milieu et d'accomplir les rôles qu'elles entendent assumer d'une manière acceptable pour elles-mêmes et pour les groupes dont elles font partie. Cette conception dynamique et positive de la santé englobe trois dimensions indissociables : la santé physique, la santé mentale et la santé psychosociale. Elle inclut également la notion de bien-être de la personne.

Objectifs de la charte en lien :

- #1 Fournir des services aux personnes âgées en vue de leur maintien à domicile en favorisant leur santé globale.
- #2 Briser l'isolement, favoriser l'autonomie et agir contre l'exclusion sociale des aînés.
- #3 Diffuser l'information relative aux services offerts aux personnes âgées.
- #4 Participer aux tables de concertation afin de faire connaître les besoins des aînés et collaborer aux initiatives visant à améliorer leur condition de vie.
- #5 Offrir des services de transport de proximité.

Présentation

En 1979, quelques femmes résidentes de L'Assomption manifestent le désir d'améliorer le sort des aînés de leur milieu. Elles sont dynamiques et déterminées et connaissent bien leur milieu. Mais, voilà, pour bien agir, il faut s'organiser et se structurer. C'est ainsi que débute Services Amitiés L'Assomption (SALA).

Le 3 mars 1981, la corporation est créée. SALA devient officiellement un organisme à but non lucratif.

En décembre 1985, SALA trouve pignon sur rue au Vieux Palais de justice de L'Assomption. Le groupe pouvait dorénavant concentrer ses services et ses activités en un seul lieu. De mars 2020 à octobre 2021, nous avons quitté temporairement notre chez-nous; le Vieux palais de L'Assomption, cet endroit tout à fait approprié qui nous a accueilli si longtemps. Nous y sommes maintenant revenus, le passé et l'avenir se retrouvent enfin et assurent la continuité de SALA.

Services Amitiés L'Assomption a présentement 46 ans d'existence. Au cours de ces années, l'organisme a toujours eu à cœur sa mission et ses objectifs. À l'hiver 2022-2023, une grande réflexion suivie d'une décision commune a été prise. Le conseil d'administration a actualisé les objectifs de la charte.

À l'automne 2023, après avoir observé plusieurs besoins non comblés et accueilli des témoignages de personnes âgées vulnérables, une demande de subvention a été faite pour permettre l'embauche d'une travailleuse de milieu. Nous avons reçu la bonne nouvelle, en janvier 2024, l'octroi de cette aide financière. Encore une fois, notre mission se met à l'œuvre !

À ce jour en 2026, nous sommes témoins de tous les bienfaits de nos actions. Nos membres et partenaires, nous confient l'importance de SALA dans la communauté et nous témoignent leurs gratitude. L'équipe s'agrandit et les projets se multiplient, tout ça pour répondre aux besoins des aînés.



Contexte de l'année, orientation et grands dossiers

L'année a été marquée par la consolidation de nos actions récurrentes, qui demeurent au cœur de notre mission et répondent directement aux besoins exprimés par nos membres. Jour après jour, les nombreux témoignages de reconnaissance reçus nous confirment la pertinence de nos services et l'impact positif de notre présence auprès des personnes âgées.

En parallèle, nous avons entrepris un important travail de gouvernance avec la mise à jour de nos règlements généraux. Notre équipe a également participé à une formation offerte par la TROCL afin de préparer l'élaboration de notre toute première politique salariale, une démarche essentielle pour soutenir le développement de l'organisme.

Parmi les grandes orientations de l'année, nous avons également fait une demande de subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, c'est avec une grande joie que nous l'avons obtenu. C'est un soutien financier pour l'année 2026-2027, qui nous permettra de développer et concrétiser un projet attendu depuis longtemps : la mise en œuvre officielle de notre Balado, qui contribuera à mieux rejoindre et informer notre communauté.

Soucieux d'assurer une saine gestion, nous avons aussi revu notre service de tenue de livres afin de réduire les coûts liés aux honoraires professionnels. Ce changement permet également de présenter une information financière plus claire et accessible aux membres du conseil d'administration. Cette décision reflète notre volonté constante de favoriser la transparence, l'efficacité et la bonne gouvernance au sein de l'organisme.

Chanson officiel de SALA

Couplet 1

C'était en soixante-dix-neuf, un vent d'espoir s'est levé, Des citoyens de L'Assomption voulaient bien s'engager. Avec cœur et bienveillance, ils ont semé les premiers pas, Et depuis, on continue, on ne lâche pas!

Refrain

Ensemble, on avance, dans la joie et la confiance, Briser l'isolement, c'est notre engagement. Pour les aînés d'ici, on bâtit l'harmonie, Avec SALA, la vie sourit!

Couplet 2

On tricote, on peint, on jase, on joue aux cartes avec entrain, Le yoga sur une chaise nous fait un grand bien. Des visites, des appels, des transports si essentiels, Chaque petit geste devient un grand rituel.

Refrain

Ensemble, on avance, dans la joie et la confiance, Briser l'isolement, c'est notre engagement. Pour les aînés d'ici, on bâtit l'harmonie, Avec SALA, la vie sourit!

Pont

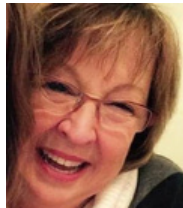
Des sorties, des infos, des repas partagés, Le Vieux Palais vibre d'amitié. On rêve, on s'exprime, même en balado, Chaque voix compte, chaque mot est un cadeau. Couplet 3 À chaque table de concertation, on fait entendre nos voix, Pour un monde plus doux, plus juste, à notre mesure et à notre choix. Avec nos bénévoles, nos membres et nos élans, On trace un avenir bienveillant.

Dernier Refrain

Ensemble, on avance, dans la joie et la confiance, Avec vous, chères amies, c'est la plus belle danse. À SALA, on s'unit, pour une vie qui fleurit, Et ensemble, oui, on dit merci! 



Jean Raynault
Président, résident de
L'Assomption



Louise Martel
Vice-présidente, résidente
de L'Assomption



Sylvie Cameron
Secrétaire, résidente de
L'Assomption



Ghislaine Pharand
Administratrice, résidente
de L'Assomption



Céline Papin
Administratrice, résidente
de L'Assomption



Michelle Neveu
Trésorière, résidente de
L'Assomption



Alain Benoit
Administrateur, résident
de Lavaltrie

Notre conseil d'administration était composé de 7 membres bénévoles fidèles et très impliqués à la réalisation de la mission. Ils ont tous été élus de manière démocratique par les membres de SALA. Ils sont conformes à nos règlements généraux.



Nous sommes fiers d'avoir des comités actifs



S'impliquer dans un comité en tant que personne aînée bénévole, c'est bien plus qu'un simple engagement : c'est une façon concrète de briser l'isolement, de rester actif et de se sentir utile au sein de sa communauté. En partageant son expérience et ses idées, chaque bénévole contribue à améliorer les services offerts et à favoriser le maintien à domicile. Cette participation renforce le sentiment d'appartenance, stimule les capacités intellectuelles et crée des liens significatifs.

Comité des sorties

Comité des fêtes

Comité des journées de ressourcement et de socialisation

Comité de la Fête de la rentrée



Nos bénévoles ont encore été invités au gala Pierre-Le Sueur en juin 2025. C'est toujours un beau moment pour eux de prendre le temps de se retrouver autour d'une table pour socialiser et partager un bon repas. Ils disent se sentir privilégiés.



17 ateliers de peinture

181
participations



M
GALERIE
ACADÉMIE DES ARTS

Bienfaits :

- **Maintien des acquis cognitifs et de la dextérité fine**
- **Briser l'isolement**
- **Sentiment de fierté**





Yoga sur chaise

111
inscriptions



Vitalité

*tonus musculaire sur chaise

27
inscriptions



Pilates

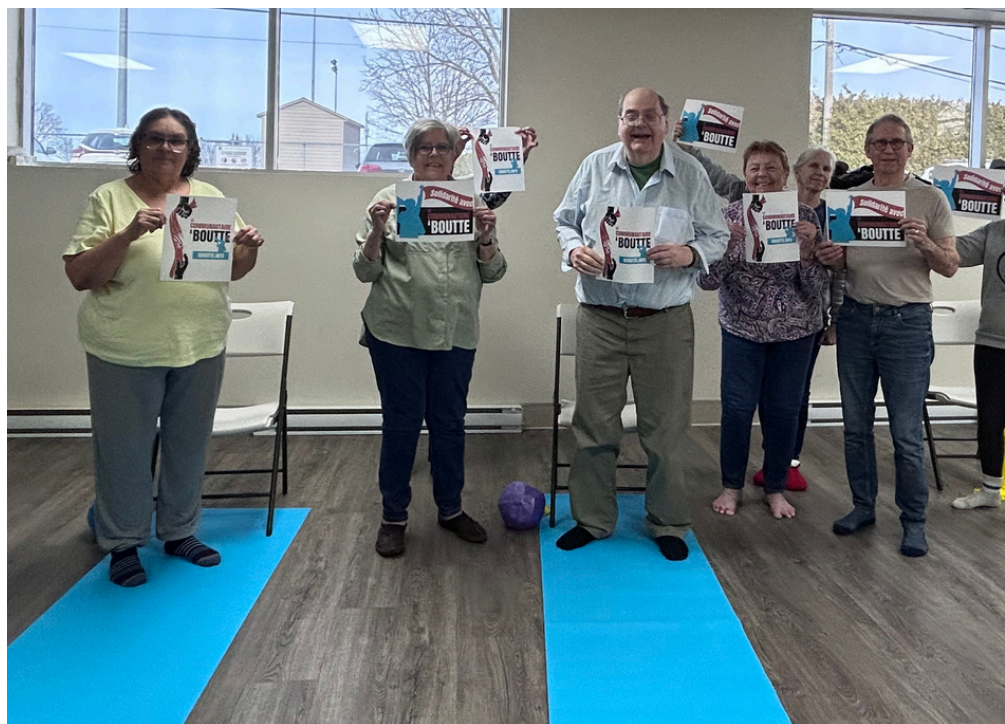
29
inscriptions

Qi gong

94
inscriptions

Bienfaits :

- **Maintien des acquis physiques**
- **Briser l'isolement**
- **Prévention des chutes**
- **Maintien la capacité d'être autonome pour les AVQ et AVD**



14 séances



✦ NOUVEAU ✦

Claude, notre bénévole
responsable, vous attend
avec le sourire !

JEUX EN GROUPE

Les mardis -- 13h15 à 15h30

Maintien des acquis cognitifs.

Au Vieux palais de L'Assomption, porte 255 rue St-Étienne
Gratuit

Activities:

- jeux de société
- jeux de mémoire et d'association
- et plus encore selon vos goûts



514-793-0840



Merci à Claude Tanguay, bénévole.

Événements intergénérationnels



15 participants





**Semaine de relâche scolaire,
j'aide maman au travail !**



École secondaire Jean-Baptiste-Meilleur

***Le bénévolat, ça
commence jeune.**



**Une élève de secondaire 4
Une élève de secondaire 5**





**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 



**Un projet intergénérationnel pour
réconforter des cœur oubliés avec
des cartes à souhait!**



± 20 jeunes



**École secondaire
Paul-Arseneau**

Fête de la rentrée 2025

91
participants



2026

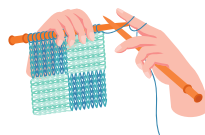
47 ans comme
bénévole chez SALA



Journées de ressourcement et de socialisation



Noël
2025



Tricot

Cartes



Bingo

1561
participations

Repas

Discussions
amicales









Merci

Merci



**à Alain Moreau, chansonnier,
bénévole.**





Sortie aux Pommes Octobre 2025



31
participants



Sortie à la cabane à sucre mars 2026

51
participants



L'Érablière
La Petite Coulée
de St-sprit

Séances d'information



Séance d'information
10h00 à 11h30 :
Au 255 rue St-Étienne, L'Assomption
(Vieux palais de L'Assomption)

Gratuit

27 mai 2025

Démystifier la sexualité dans un contexte de vieillissement et s'outiller pour faire face aux impacts sur la santé sexuelle et affective.

Les thématique abordés:

- La santé sexuelle et affective (contexte globale);
- Les tabous, mythes et préjugés sur la sexualité des personnes âgées;
- Les impacts de l'avancé en âge sur la santé sexuelle et affective;
- Les dysfonctions sexuelles après 55 ans;
- Les troubles neuro-cognitifs dans le couple;
- Les séparations, le veuvage et le "retour sur le marché" (nouvelles rencontres, craintes);
- Les ITSS chez les personnes de 55 ans et plus (prévention);
- Les bienfaits d'entretenir sa santé sexuelle;
- Les ressources et moyens d'agir pour améliorer sa santé sexuelle et affective avec l'âge.

Au plaisir de vous voir et de répondre à vos questions.





Séance d'information
10h00 à 11h30 :
Au 255 rue St-Étienne, L'Assomption
(Vieux palais de L'Assomption)

Gratuit

Bien manger à bon compte:

8 avril 2025

Inspiré de notre brochure du même nom, cet atelier propose une multitude de trucs, d'astuces et d'informations en alimentation. La gestion du frigo, le marketing des grandes chaînes, la compréhension des étiquettes et les façons de maximiser le pouvoir d'achat à l'épicerie y sont abordés.

Au plaisir de vous voir et de répondre à vos questions.

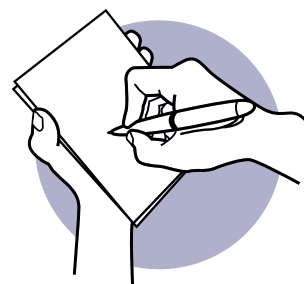


Lanaudière

Caroline Séguin



34 participants



26 participants

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE DROIT DE
MOURIR DANS LA DIGNITÉ / AQDMD

CONFÉRENCE

L'aide médicale à mourir

MARDI 28 OCTOBRE 2025 - 10h00 à 11h45

Lieu : Vieux Palais de l'Assomption

Adresse : 255 rue Etienne, L'Assomption

Conférencier :

Dr Michel Breton

Médecin généraliste, Cité-de-la-Santé, Laval



Thèmes abordés lors de la conférence :

- Directives médicales anticipées
- Demande contemporaine d'aide médicale à mourir
- Demande anticipée d'aide médicale à mourir

Pour plus d'informations sur l'aide médicale à mourir et l'AQDMD

514.341.4017 ou info@aqdmd.org

www.aqdmd.org

En collaboration avec :

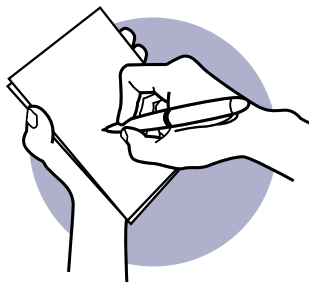


AQDMD

Association québécoise
pour le droit de mourir
dans la dignité



Services
Amitiés
L'Assomption



58

participants

Café-causerie

Parler de sa fin de vie, pour mieux vivre jusqu'au bout !

Dans le cadre de cet échange nous vous
proposons :

- Un jeu ludiques pour discuter de la fin de vie
- Des questions pour réfléchir à vos volontés
- Un aide-mémoire pour planifier votre fin de vie et consigner vos volontés
- Des conseils pratiques pour compléter vos directives médicales anticipées
- Du plaisir et des rires !

2 décembre 2025

9h30 à 11h30

Au Vieux palais de L'Assomption

Porte 255 rue St-Étienne *gratuit

Services
Amitiés
L'Assomption



Lisa Tupper

Association québécoise pour
le droit de mourir dans la
dignité - AQDMD



Geneviève Léger

Accompagnante en fin de vie



Implications



Vaccination
ZONA

Le vaccin est le meilleur moyen pour se protéger contre le zona!

Prenez rendez-vous
pour vous ou pour l'un de vos proches dès maintenant!

📞 1 855 755-3737

🌐 clicsante.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec



12
participants

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec





SALON 50+
DE LANAUDIÈRE
8^E ÉDITION

+ DE 70 EXPOSANTS À DÉCOUVRIR !
+ DE 20 000 VISITEURS ATTENDUS

ORGANISÉ PAR
fadoq
Région Lanaudière

PRÉSENTÉ PAR
LES HABITATIONS BORDELEAU

26 SEPTEMBRE 11H LE PHARMACIEN PRÉSENTÉ PAR PHARMAPRIX DES GALERIES JOLIETTE	26 SEPTEMBRE 13H30 CHANTAL LACROIX PRÉSENTÉ PAR club voyages Albion	27 SEPTEMBRE 10H30 SÉBASTIEN BUISSON PRÉSENTÉ PAR LES HABITATIONS BORDELEAU	27 SEPTEMBRE 13H30 MARIE-JOSÉE TAILLEFER PRÉSENTÉ PAR Lobe Lobesque
---	--	--	--

**- ENTRÉE GRATUITE -
TIRAGE MOITIÉ-MOITIÉ**

DATE
26 SEPTEMBRE | 10H - 19H
27 SEPTEMBRE | 9H - 17H

LIEU
GALERIES JOLIETTE

MERCI À NOS PARTENAIRES

intact **beneva** **Lobe**

PATRICK LAPALME **SEMAX** **CFNJ** **Centre Lanaudière**

Partenariats



Nous sommes fier d'encourager un jeune entrepreneur de 19 ans à L'Assomption!



merci

Nous sommes enfin présents
dans les trois villes !

merci
à L'Épiphanie et
Saint-Sulpice.



BILAN ANNUEL ITMAV 2025-2026

Services Amitiés l'Assomption

IMPACT GLOBAL



423

PERSONNES
REJOINTES



108

PERSONNES
REPÉRÉES



100

PERSONNES
ACCOMPAGNÉES



457

INTERVENTIONS
TOTALES

PROFIL DES ÂÎNÉS ACCOMPAGNÉS



TYPES D'INTERVENTIONS (Total 457)



LE RÉSEAU DE PARTENAIRES (151 références effectuées)



Brise l'isolement. Favorise l'autonomie. Filet de sécurité.

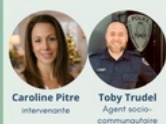
PRÉSENCE terrain



Ensemble contre la fraude



Venez nous rencontrer



24 mars 10h à 12h
café causerie, vieux palais
de l'assomption
26 mars 13h à 15h
IGA l'Assomption
31 mars 10h à 12h
Caisse Desjardins Pierre-
Le Gardeur, l'Assomption



Signaler une fraude: 1-888-495-8501

mars 2026 / #MarsDeFraude

Services
Familiaux
L'Assomption



Caroline Pitre
Intervenante aux aînés



Toby Trudel
Agent socio-communautaire

collaboration :



15 JUIN
JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE
CONTRE LA MALTRAITEMENT
DES PERSONNES AÎNÉES

Votre gouvernement

Québec

12 Juin 2025

Rencontre d'information sur l'abus et la
maltraitance envers les aînés.

Soyez outillés pour intervenir et
dénoncer

8h30 à 10h Tim Hortons
840 Bd de l'Ange-Gardien Nord
L'Assomption

10h30 à 12h Tim Hortons
723-a rue Notre-Dame
Saint-Sulpice





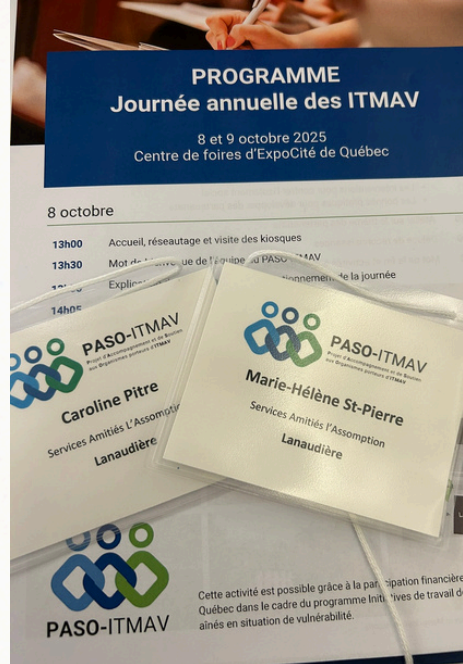
EXPO RIVE-NORD L'ASSOMPTION



FESTIVAL CHASSE GALERIE L'ÉPIPHANIE



Journée annuelle PASSO ITMAV



250 ITMAV DU QUÉBEC



L'année 2025-2026 c'est aussi :



+/- 200 prospectus distribués



Le conseil d'administration a fait :

- Huit rencontres régulières
- Une AGA pour l'année 2024-2025
- Deux journées de réflexion pour le Plan d'action 2026-2027



196 membres inscrits



137 visites d'amitié



419 transports de proximité et

3248 Km parcourus



499 téléphones d'amitié



27 bénévoles actifs



12 calendriers mensuels d'activités distribués en main propre, sur Facebook et envoyés aux résidences de personnes âgées de L'Assomption



777 abonnés

NOUVEAUX ABONNÉS

+123

▲ +92%

INTERACTIONS

1 485

▲ +174%

VISITES

5 829

▲ +29%

VUES DE PAGE

124,3K

▲ +238%



227 abonnés à l'infolettre



2776

**HEURES DE
BÉNÉVOLAT AU TOTAL**

Merci à la Corporation
de développement
communautaire MRC
L'Assomption

Impacts économiques sommaire de Services amitié L'Assomption

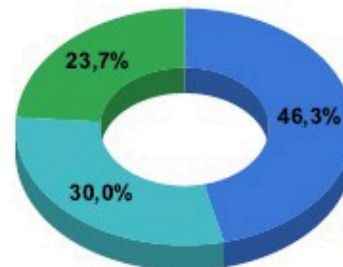
Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco pour démontrer une partie des impacts et retombées économiques de l'organisme dans la communauté.

**Impact économique global
approximatif cette année**

\$385 692,95

La provenance des revenus

Le graphique du haut présente l'ensemble des revenus en 3 grandes sources de fonds : Financement global à la mission, Financement par projets ou ententes de services et Autofinancement ou autres sources



Total des revenus investis
dans l'organisme

\$212 503,00

Effets directs dans la
communauté

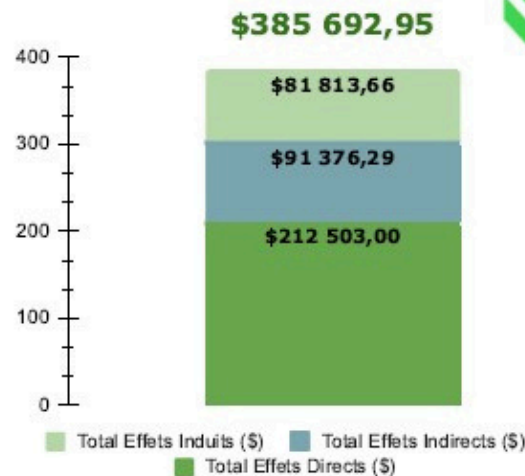
Votre effet levier

Le graphique du bas démontre comment chaque dollar crée une richesse supplémentaire.

Directs : investissements directs dans la communauté.

Indirects : La production générée chez les fournisseurs (souvent locaux).

Induits : La consommation faite par les employés avec leur salaire.



**Écart du financement à la mission dans
la dernière année :**

augmentation de

\$5 389,00

*Source
méthodologique
IRIS-Recherche

Impacts sur
la réduction des
dépenses en Santé
(sur 6 ans)*

\$102 444,89

...d'économies en Santé

IMPACT DU BÉNÉVOLAT

2 776 heures cette année

Valeur économique

\$96 299,44

Équivalent employés (ETP)

1,45



* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son entièreté (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

<https://www.cdassomption.org/impactcdc>

Services amitié L'Assomption

Faits saillants des dernières années*

De 2023 à 2026, Services amitié L'Assomption a enregistré une croissance remarquable de ses ressources financières et de ses retombées, lesquelles ont plus que doublé, passant de 165 538,55 \$ à 385 692,95 \$. La hausse la plus marquante réside dans le financement des projets, qui a bondi de 2 860 \$ en 2023 à 63 792 \$ en 2026, soit une augmentation spectaculaire de 2130,4%, démontrant un puissant effet multiplicateur de l'investissement.

Nous faisons une grande différence dans la société.

Types de revenus

Évolution des dernières années



Impacts économiques

Évolution des dernières années



* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son intégralité (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

<https://www.cdc.lassomption.org/impactcdc>

Concertations et représentations

- 6 présences avec COMPA (Comité de prévention de la maltraitance aux aînés (es) et personnes vulnérables de la MRC L'Assomption)
- 2 présences avec la TROCL (Table régionale des organismes autonome communautaires de Lanaudière)
- 7 présences avec la CDC (Corporation de développement communautaire de la MRC de L'Assomption)
- 2 présences avec PACTE (Plan d'action collectif territorial engagé)
- 4 présences avec la Table SAD (Table de soutien à domicile)
- 4 présences au Comité régional Lanaudois pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées.



Dans le cadre du projet ITMAV, la travailleuse de milieu a présenté la mission de l'organisme à plusieurs groupes.



Bienfaits :

- Découvrir les services disponibles
- Capacité d'aider ses proches en transmettant l'information.
- Se sentir outillé pour prendre soin de soi
- Garder son autonomie



Formation - Politique salariale



Deux journées pour réfléchir collectivement à des conditions de travail viables, cohérentes et alignées avec nos valeurs. Nous avons exploré les normes salariales du milieu, l'écart avec le salaire viable et amorcé une politique salariale adaptée à notre organisme !

Formation en duo : pour cette formation, la coordination était accompagnée de deux membres du CA.

Répertoires

Nous avons été publiés à plusieurs reprises dans le journal Hebdo Rive Nord. La section Babillard s'avère, année après année, pratique pour promouvoir nos services offerts et nos besoins de bénévoles, ce journal nous permet une grande visibilité. De plus, nous tenons à remercier l'Info-ville de L'Assomption, l'Info-lettre de la CDC (Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption) et les réseaux sociaux de la ville de L'Épiphanie et St-Sulpice pour leurs fidèles collaborations.



Nous sommes présents :

- 211
- Jebenevole.ca
- Santé et Services sociaux
- Info Ville de L'Assomption
- Site web, Services Amitiés L'Assomption
- Bénévolons L'Assomption
- Facebook, Services Amitiés L'Assomption
- Bibliothèque de L'Épiphanie, Saint-Sulpice et L'Assomption
- Semainier paroissial de L'Assomption
- CDC(Corporation de développement communautaire)
- TROCL(Table régionale des organismes autonomes communautaires)
- Réseaux sociaux de Patrick Bonin,
- Babillard du journal Hebdo Rive Nord
- Centre communautaire de L'Épiphanie, Saint-Sulpice et L'Assomption

Nos partenaires et collaborateurs

- CDC
- TROCL
- ADSMQ
- AQDR
- CAB
- Centre à Nous
- CISSSL
- Député de L'Assomption
- Secrétariat des aînés
- Ministère responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire
- MGalerie
- Soma-Qi, Karine Corbeil
- RANCA
- Carrefour informationnel et social (211)
- Table SAD
- MADA
- Univers des mots

merci



- RABQ
- FADOQ L'Assomption
- PACTE
- Centre St-Pierre
- Hebdo Rive Nord
- Police de L'Assomption et Saint-Sulpice
- Ville de L'Assomption
- Ville de L'Épiphanie
- Ville de Saint-Sulpice
- Informatique Amerix
- Pop ta Pub
- Théâtre Hector-Charland
- Vieux palais de L'Assomption
- CRFL
- ACEF
- AQDMD

merci

merci

Participer à une sortie d'un jour en groupe, c'est s'offrir un moment de plaisir, de découvertes et de socialisation dans un cadre sécurisant et bienveillant. Pour les personnes âgées, ces escapades brisent la routine, réduisent l'isolement et favorisent le maintien à domicile. Rire, échanger, explorer ensemble : chaque sortie crée des souvenirs précieux et renforce les liens entre participants. Ces journées dynamisent le quotidien et rappellent qu'il n'est jamais trop tard pour vivre de belles expériences. Un simple départ en groupe devient un pas vers le mieux-être.

Nous le dirons
jamais assez !



Participer à des activités physiques adaptées comme le yoga sur chaise, la musculation douce ou le Qi gong permet aux personnes âgées de préserver leur autonomie tout en favorisant leur santé globale. Ces exercices améliorent la souplesse, l'équilibre, la force et la respiration, tout en réduisant les tensions et le stress. En groupe, ces moments deviennent aussi des occasions de socialiser, de rire et de se motiver mutuellement. Bouger ensemble, à son rythme, dans le respect de ses capacités, c'est entretenir sa santé physique et mentale, tout en cultivant le plaisir d'être actif et entouré.

merci

Dons



Vanessa Dinelle
Organisatrice communautaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Mathieu Genest

Merci d'être toujours
disponible pour nous et de
nous offrir des billets de
spectacle.

merci

2000\$ pour les
actions bénévoles

**Du bureau de François Legault,
député de L'Assomption**

merci

merci

Merci d'avoir ouvert grand
votre cœur et vos salles
communautaires pour
nous permettre de faire
bouger nos aînés.



L'Épiphanie



Desjardins

Caisse Pierre-Le Gardeur

merci

Accès à des salles
d'exercices gratuites

500\$ pour les
ateliers de peinture

merci

merci



Saint-Sulpice

Vivre au rythme
Du fleuve et de
Son histoire !



NIL MAGNUM SINE LABORE

L'ASSOMPTION
Ville de culture et de patrimoine

merci



Bons coups 2025-2026



- Subvention Nouveaux Horizons (projet Balado)



- Mention d'honneur du PSOC pour le rapport d'activité 2024-2025.
- Des félicitations de la responsable ITMAV pour la bonne compréhension de l'objectif de cette subvention et de la qualité des actions posées.
- Embauche d'une responsable du bénévolat qui a le cœur sur la main et une excellente compréhension du milieu communautaire.



Fin

